

10 Regionaal

Leiden en omgeving

'Mediwiet' als natuurlijke pijnbestrijder



Alikee Hoogenboom
a.hoogenboom@hoflandmedia.com/nl

Katwijk * Henneplanten van ruim een meter hoog staan in de volle zon op de velden in het Marokkaanse dorp Ketama. Het zijn er duizenden, misschien wel tienduizenden. „Daar word je gewoon high van de geur“, zegt Yassine Boulahfa met een grijns. Hij is voorzitter van stichting Stay Natural, Stay Healthy die medicinale cannabisolie maakt uit hennepplanten. Zijn missie is dat die specifieke olie in Nederland volledig wordt gelegaliseerd. „Cannabis moet als medicijn wel serieuzer worden genomen.“

In zijn kantoorruimte op bedrijventerrein Katwijkerbroek laat Boulahfa op zijn telefoon beelden zien van de reis die hij onlangs maakte om de productie van zijn cannabisolie met eigen ogen te zien. De Katwijker loopt in een video tussen de enorme wietplanten over het heuvellandschap. Het is een bizar gezicht zoveel planten bij elkaar.

Duizenden hectares
Het verbouwen van de hennep gebeurt in het Rifgebergte, waar boeren op het land de planten oogsten en verwerken. In Marokko

Weer langer dan een uur op je benen staan

Noordwijk * Noordwijk Kees van der Luyt (60) is ruim zes jaar geleden genezen van alvleesklierkanker, maar als gevolg van de chemotherapie kreeg hij neuropathie. Daardoor functioneren zijn zenuwen niet goed.

„Ik kon niet meer werken, maar dat wilde ik wel. Niets doen past niet bij mij, dus ik ben nu ook gaan naar een medicijn.“ Hij kwam uit bij medicinale wietolie en van zijn huisarts mocht hij dat gaan proberen. Neuropathie zorgt dat Van der Luyts lichaams overgevoelig is. „Mijn voeten voelden alsof ze drie keer zo groot waren, ontzettend pijnlijk. Ik kon niet

langer dan een uur lopen. Ook had ik een slechte stabiliteit en concentratie, geheugenverlies, en ik was altijd moe.“ Zijn klachten zijn niet volledig weg, maar hij voelt zich goed.

De medicinale cannabisolie die hij op van de apotheek kreeg, heeft hij vervuld voor een middel van Katwijker Yassine Boulahfa. De prijs was voor hem geen reden. „De wietolie van de apotheek deed wel wat, maar was voor mij niet sterk genoeg. Ik mix nu zelf twee soorten wietolie en dat werkt erg goed.“ Neuropathie zorgt dat Van der Luyts lichaams overgevoelig is. „Mijn voeten voelden alsof ze drie keer zo groot waren, ontzettend pijnlijk. Ik kon niet

is dat officieel niet toegestaan, maar in veel gebieden wordt niet tegen wiet- en hasjeteelt opgetreden. „Mijn familie heeft duizenden hectares in bezit. Daarom is mijn stichting interessant voor ministers: zij kunnen bij mij in één keer veel olie afnemen. Leden van de stichting kunnen de olie tegen een kostendekkende duntatie krijgen.“

Opiumwet

Het produceren en verkopen van cannabis valt in Nederland onder de Opiumwet en is strafbaar. Persoonlijk gebruik van wiet wordt wel gedoogd en verkoop in een coffeshop mag onder strenge voorwaarden.

Wat de Katwijker doet, medicinale cannabisolie maken en verstrekken, mag niet. De vraag rijst waarom hij in de publiciteit treedt. „Ik riskeer een gevangenisstraf, maar dat heb ik ervoor over om mensen aan een goed medicijn te helpen“, zegt Boulahfa. „Ik wil een proces uitlokken en er zo voor zorgen dat de productie van medicinale wietolie legaal wordt. Cannabis wordt vaak gezien als een drug en dus iets slechts, maar vergeten wordt dat het ook een goed medicijn is.“ Het gebruik van cannabisolie als medicijn wordt steeds populairder. Het middel vermindert alerhande lichamelijke en psychische klachten, zonder dat het voor heftige



Yassine Boulahfa: „Cannabisolie is in mijn ogen een wondermiddel dat

Kwalen verhelpen door cannabisolie

Cannabisolie wordt gebruikt om uiteenlopende kwalen te vermindern. Stoffen uit de hennepplant hebben onder andere een rustgevend werking op het zenuwstelsel en bestrijden pijn. „Patiënten met het syndroom van Gilles de la Tourette kunnen bij gebruik ervan minder tics krijgen en iemand met epilepsie minder aanvallen“, zegt cannabisonderzoeker Arno Hazekamp. De 'mediwiet' wordt ook gebruikt door mensen met psoriasis, darmaandoeningen, slaapproblemen, spierziekten en fibromyalgie. Steeds vaker wordt beweerd dat het middel kanker geneest, maar daar is nog geen degelijk wetenschappelijk bewijs voor bij mensen. Wel blijkt uit onderzoek dat cannabis kan helpen tegen misselijkheid, verminderde eetlust en pijn als gevolg van chemotherapie.

bijwerkingen lijkt te zorgen.

Om gebruik van medicinale cannabisproducten zo veel mogelijk te reguleren, besluiten steeds meer landen om dat te legaliseren. In Nederland is daarvoor al in 2001 door het ministerie van Volksgezondheid het Bureau voor Medicinale Cannabis (BMC) opgericht, dat verantwoordelijk is voor productie en distributie van de cannabis. Het farmaceutische bedrijf Bedrocan teelt en produceert die wiet legaal en onder strikte condities. De apotheek verstrekt de olie vervolgens op doktersrecept aan patiënten. Komend jaar moet daar een tweede kwaker bijkomen, om de keus in de apotheek te vergroten.

Lage concentratie

Volgens Boulahfa zijn de oliën van de apotheek veel te duur en te worden sinds dit jaar ook niet meer door de verzekeraar vergoed. Ook is die olie door de lage concentratie niet sterk genoeg, stelt hij. „Daarom ben ik deze stichting begonnen“, zegt hij over zijn 'cannabis social club', een non-profitorganisatie die eigen wietolie maakt en verstrekt.

veel meer aandacht verdient.“

geheim waar en hoe de olie vanuit Marokko in Nederland terecht komt. „Daarover kan en wil ik niets kwijt.“ Stoned of high worden van mediwiet kan iemand volgens Boulahfa voorkomen door een juiste hoeveelheid te nemen. „In het begin is dat een beetje uitproberen en zoeken naar de dosis die bij je past“, legt hij uit. De olie die Boulahfa verkoopt, is biologisch en vrij van pesticiden en schimmels, verzekert hij. De Katwijker laat zijn product bij het bedrijf Cannabiotics in Voorburg testen.

Het stoort Boulahfa dat door velen achterdochtig over cannabis social

clubs' wordt gedaan. Het is dan volgens de Nederlandse wet misschien niet toegestaan wat hij doet, maar hij heeft wel de juiste bedoelingen, wil hij benadrukken. „Ik zal nooit tegen leden zeggen: dit middel helpt je om kanker te genezen. De wietolie werkt bij iedereen anders en ik ben geen medicus. We adviseren alle leden daarom om het gebruik van de olie met de huisarts te bespreken.“

Wereldhandel

Zijn doel is deelnamen aan de 'wereldhandel' van medicinale cannabisolie. „Het liefst werk ik samen met overheden, want die

zijn bevoegd om de olie in te kopen. Bij een particulier ligt dat ingewikkelder. Leden van de stichting moeten zich daarom inschrijven, zodat ze staan geregistreerd als afnemers.“ Het allerbelangrijkste vindt de activist, zoals hij zichzelf noemt, dat de 'mediwiet' in Nederland zo snel mogelijk wordt gelegaliseerd. „Daar vecht ik voor. Het taboe moet er vanaf.“

Op dinsdag en donderdag van 10.00 tot 15.00 uur staat de deur van zijn kantoor op bedrijventerrein Katwijkerbroek open voor vragen. Op de website www.snsu.eu is meer informatie over de stichting te vinden.

FOTO TACO VAN DER EB



Yassine Boulahfa van stichting Stay Natural, Stay Healthy tussen de hennepplanten in Marokko. Hij werkt sinds kort samen met de Canadees Rick Simpson, die dertig jaar geleden begon met de productie van medicinale cannabisolie.

11 Regionaal

Leiden en omgeving

'Ik hoor vaak: baat het niet dan schaadt het niet'

Leiden * Wetenschapper Arno Hazekamp uit Leiden onderzoekt de productie, werking en het gebruik van medicinale cannabis al sinds 2000, toen hij met zijn promotieonderzoek aan de universiteit begon. „Ik probeer als onderzoeker te begrijpen hoe de twee verschillende werelden - die van patiënten en van de overheid - met medicinale cannabis omgaan en ze dichtert bij elkaar te brengen. Ik begrijp dat de overheid vindt dat de olie gestandaardiseerd, van betrouwbare kwaliteit en goed doseerbaar moet zijn. Aan de andere kant snap ik dat patiënten zelf willen bepalen welke type of concentratie olie voor hen werkt en dat het betaalbaar moet zijn.“

Hazekamp werkte jaren als hoofdonderzoeker bij het farmaceutische bedrijf Bedrocan, dat onder toezicht van het ministerie van Volksgezondheid medicinale cannabis teelt en produceert. Hij werkt nu bij het Wetenschappelijk Informatiecentrum Cannabis (WIC) en hij doet als consultant wereldwijd onderzoek.

Commerciële hype

Hij merkt dat er steeds meer 'cannabis social clubs' - stichtingen waarbij leden zelf wiet kweken voor medisch gebruik - worden opgericht. Volgens hem komt dat vooral omdat de Nederlandse overheid terughoudend is, onderzoek vaak achterloopt op de praktijk en velen het middel in de apotheek te duur vinden.

„Patiënten gaan daarom zelf olie maken of zoeken alternatieve verkooppunten“, zegt de cannabisonderzoeker. „Ik geloof sterk in de werking van het middel, maar we moeten oppassen voor een commerciële hype. De cannabisolie wordt gebruikt door mensen met ernstige ziektes die niet weet wat je nou eigenlijk koopt.“

veel te rooskleurige informatie van verkopers.“ De positieve werking van 'mediwiet' tegen uiteenlopende medische klachten wordt door Hazekamp bevestigd, maar hij is dus wel kritisch over olie die niet bij de apotheek vandaan komt. „Die olie is vaak niet door een ervaren bedrijf gemaakt en is moeilijk controleerbaar“, legt hij uit.

„Ik hoor dan vaak: baat het niet dan schaadt het niet. Maar dat weet je niet, want misschien zitten er wel andere slechte stoffen in. Denk daarbij aan bestrijdingsmiddelen, groeivoeders, zware metalen of schimmels. Mijn eigen onderzoek, maar ook in andere landen waar olie wordt onderzocht, blijkt dat dit soort rommel vaak wordt aangetroffen. Verzuilde cannabisolie kan de ene ziekte behandelen, maar misschien een andere veroorzaken. Ik hoop van niet, maar we weten daar simpelweg te weinig over. Daarom is wetenschappelijk onderzoek zo belangrijk.“

Hazekamp is van mening dat de productie van medicinale cannabis moet worden gereguleerd. „Ik vind dat iedereen de olie mag maken als het maar aan bepaalde voorwaarden voldoet. Een minimummuis moet zijn dat het in een officieel laboratorium wordt getest. Daarmee raak je rommelige producenten kwijt en voorkom je schijnveiligheid.“

Eerlijke vergelijking

Daarnaast zouden er niet alleen regels en eisen moeten komen, maar moet ook over een redelijke en vergelijkbare prijs worden nagedacht, vindt hij. „De prijs moet worden omgebouwd naar een prijs per milligram van een bepaalde hoeveelheid van de werkzame stof. Dan kun je een eerlijke vergelijking maken. Er wordt nu nog te veel door fabrikanten mee gespeeld, waardoor je niet weet wat je nou eigenlijk koopt.“